

Per educare figli liberi e responsabili  
PEF e MASTER  
in Educazione Familiare

**“PEF”**

**Programma di Educazione Familiare**

**“Master”**

**in Educazione Familiare**



# “PEF” Programma di Educazione Familiare

Piano di formazione continua diretto ai genitori, quali primi e principali educatori dei loro figli.  
Educazione completa dei figli : fisica, intellettuale e, in particolare, della volontà con il desiderio di...  
...Formare figli felici, liberi e responsabili, capaci di farsi un progetto di vita e di realizzarlo, nonostante le difficoltà che incontreranno.

## PROGRAMMA

### I ANNO

- Un progetto educativo completo
- Piano d'azione : uno strumento per aiutare i figli ad acquisire le virtù
- Periodi sensitivi e istinti guida
- La cura delle motivazioni
- L'educazione della volontà :
  - quando: tempestiva,  
efficace,  
preventiva;
  - come: con l'esempio,  
motivata,  
personalizzata.
- La teoria “Z” in famiglia
- La stimolazione tempestiva in gravidanza
- L'educazione preventiva: il futuro prossimo dell'educazione

### II ANNO

- L'educazione positiva: dall'educazione correttiva alla valorizzazione dei punti forti dei figli.
- Come esercitare l'autorità-servizio : genitori autorevoli
- Educare per il futuro: figli portatori di valori nella loro società.
- Libertà e responsabilità: verso la famiglia, se stessi e la società
- L'educazione dell'affettività e del carattere
- La comunicazione in famiglia: i pilastri fondamentali nei rapporti tra i coniugi e con i figli

### L'IMPEGNO DEI GENITORI È IL SEGUENTE:

- **Lavoro in famiglia** : lettura di un libro ogni trimestre ed elaborazione dei piani d'azione per i figli
- **Partecipazione al circolo di qualità** (un incontro al mese di due ore)
- **Partecipazione alla sessione generale** (un incontro di due ore a trimestre)
- **La consulenza personale** con il professore-tutor (Master in Educazione Familiare), che aiuta a elaborare i piani d'azione

### MATERIALE DI LAVORO:

- I libri della collana far-Famiglia
- Note tecniche
- Articoli del sito [www.farfamiglia.it](http://www.farfamiglia.it)
- Rivista specializzata

Si utilizza la metodologia di studio dell'Università a distanza e si applica il **Sistema Attivo Docente (SAD)** che è un metodo di apprendimento ad alto rendimento; esso consiste nel leggere i documenti proposti e applicarli in modo personalizzato ai propri figli, attraverso la realizzazione del **piano d'azione**; quest'ultimo è oggetto del **circolo di qualità**, che ha una valenza esclusivamente positiva.  
Ci riavvale poi della consulenza del professore-tutor.

### STRUTTURA DEL CORSO:

Il PEF è costituito da 8-12 famiglie, con figli in età omogenea (0-6 o 6-12 anni).  
Il PEF è indirizzato ai genitori, agli insegnanti e a quei parenti che hanno responsabilità immediata nell'educazione dei figli.  
Il PEF è biennale e l'iscrizione è trimestrale

# “Master” in Educazione Familiare

Offre ai genitori una specializzazione qualificata e permette loro di dirigere e di collaborare ai programmi di educazione familiare. A tal fine è necessario conseguire 32 crediti attraverso :

- La partecipazione a seminari sull’Educazione Familiare
- Gli insegnamenti frequentati del PEF
- Gli insegnamenti liberi
- Programmi Intensivi di Educazione Familiare
- Elaborazione di una tesi finale di ricerca

Alla fine del corso l’ Instituto Europeo de Estudios de la Educaciòn di Madrid rilascia il diploma di Master in Educazione Familiare a chi ha superato le prove del programma



# Collana dei libri

Come per le Università a distanza, così anche nel PEF il libro è il “professore” e far-famiglia ha sviluppato una collana di più di **80 volumi, scritti da specialisti.**

Nei libri l’informazione teorica e pratica si alterna a dialoghi e a casi che descrivono le situazioni familiari più frequenti, rafforzando l’atteggiamento positivo dei genitori nell’educazione.

Si sviluppano in modo armonico diversi temi educativi dall’infanzia all’adolescenza, dalla giovinezza al fidanzamento, dal matrimonio alla vita coniugale.

Ecco alcuni titoli :

1. Educare oggi . Fernando Corominas
2. Come educare la volontà .Fernando Corominas
3. L’educazione positiva . Fernando Corominas
4. Come educare i tuoi figli . Fernando Corominas
5. Educare il carattere di Alfonso Aguiló
6. La comunicazione in famiglia. Gloria Elena Franco
7. Esperienze di una madre. Ana Sanchez
8. Le buone maniere dei tuoi figli piccoli. José fernando Calderero
9. Esigere per educare. Eusebio Ferrer

Nella pagina web [www.farfamiglia.it](http://www.farfamiglia.it) è presente l’elenco aggiornato

Far-famiglia è un’associazione che si propone di aiutare i genitori nel difficile compito di educare i figli e di migliorare la vita in famiglia.

Far-famiglia è presente in diverse città d’Italia, tra le quali Milano, Brescia, Trieste, Torino, Bologna, Roma e altre.  
Consulta il sito [www.farfamiglia.it](http://www.farfamiglia.it)

Per iscrizioni e informazioni: [segretario@farfamiglia.it](mailto:segretario@farfamiglia.it)

Far-Famiglia collabora con l’I.E.E.E. di Madrid (Istituto Europeo de Estdios de la Educaciòn), presieduto da Fernando Corominas e che è diffuso in più di 15 Paesi : in Spagna e in Inghilterra, in quasi tutta l’America dagli Stati Uniti all’Argentina; in Kenia, in Oceania e a Singapore.

Far-Famiglia è socio Ordinario del Forum delle Associazioni Familiari.