

*Tutto quello che non vi hanno insegnato al liceo
e che non vi diranno all'università,
ma che vi sarà necessario per il lavoro e...
per la vita!*

Junior Management Academy



***Scopri, sperimenta e sviluppa alcune delle Competenze
Trasversali che ti saranno necessarie in qualsiasi campo e in
qualsiasi ruolo!***

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

Primo Anno

A) Sviluppo personale: le competenze necessarie per lo sviluppo delle altre competenze, per lo studio e per la scelta dell'università.

1. Conosci te stesso e comprendi meglio gli altri: le differenze di personalità.

Il sistema più semplice ed efficace per sviluppare il proprio potenziale e relazionarsi al meglio con gli altri.

2. Gestisci te stesso: come apprendere dalle esperienze, superare le difficoltà e gestirsi al meglio nello studio e nella vita.

(Stili di Apprendimento, Stili di Pensiero, Self Efficacy ed Autostima, Ottimismo e Resilienza).

- Conoscere i diversi stili di apprendimento ed acquisire flessibilità per adattarsi alla materia da studiare o alla capacità da sviluppare.

- Saper pensare con aderenza alla realtà per avere "una mappa sufficiente corretta". Saper pensare in modo creativo per generare opportunità. Saper pensare in modo pragmatico per valutare vincoli e opportunità e formulare obiettivi raggiungibili. Saper pensare in modo positivo per utilizzare intelligenza emotiva, costanza e resilienza.

- Superare le convinzioni limitanti e sviluppare Growth Mindset (cfr. Carol Dweck), Self-Efficacy e Autostima (cfr. Albert Bandura), Ottimismo e Resilienza (cfr. Seligman), a supporto degli studi (liceo e università) e della capacità di autogestione, autoformazione e autosviluppo (a scuola, al lavoro, nella vita).

3. It's my life!... Come scegliere la professione e... di conseguenza l'università.

Capire le proprie attitudini per scegliere un percorso che valorizzi i propri punti di forza e massimizzi le opportunità di lavoro e di soddisfazione. Come fare sintesi di quanto appreso nei precedenti moduli per cominciare ad elaborare una visione per il proprio futuro ed effettuare scelte in modo consapevole, coerente ed efficace.

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

Secondo Anno

B) Competenze trasversali nell'Area Cognitiva: arte di pensare e di decidere (ossia "intelligenti si diventa!")

1. Smart Learning: imparare ad apprendere!

Come imparare facilmente e sviluppare nuove capacità e... automotivarsi a farlo!

Come acquisire il giusto metodo per imparare in modo più rapido ed efficace, avere voti migliori e divertirsi di più.

I segreti delle metodologie di studio e delle tecniche di memorizzazione e di lettura veloce per superare interrogazioni ed esami senza stress e con facilità.

2. L'arte di riuscire a fare tutto ciò che è importante, farlo bene.. e senza stress! (Time Management, Goal Setting, Self-Coaching).

Formulare obiettivi e raggiungerli, imparando a gestire il proprio tempo in modo più efficace ed efficiente... e alla fine essere più contenti e meno stressati.

3. L'arte di risolvere i problemi facilmente e prendere decisioni giuste. (Problem Solving & Decision Making)

Acquisire consapevolezza del modo in cui affrontiamo i problemi e prendiamo le decisioni e dei risultati che il nostro approccio produce.

Apprendere un processo ideale con tre fasi per la diagnosi dei problemi e tre fasi per la presa di decisione e la sua attuazione.

Comprendere gli aspetti psicologici con cui affrontiamo problemi e decisioni e individuare le trappole cognitive ed emozionali più frequenti.

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

Terzo Anno

C) Competenze trasversali nell'Area Comunicazione: come comunicare in modo efficace, trattare gli altri e farseli amici.

1. Communication Skills

Saper Comunicare in modo chiaro, completo ma sintetico.

Saper Ascoltare in modo attento ed attivo.

Saper fare le giuste Domande per capire e approfondire.

2. Social Skills

Saper Trattare gli altri e gestire le Relazioni in modo positivo ed efficace.

Essere leader nella propria area di influenza.

3. Writing Skills

Comunicazione scritta efficace: a scuola, all'università, al lavoro... nella vita.

(il corso prevede molte esercitazioni secondo l'approccio del "learning by doing")

4. Effective Presentations & Public Speaking

Preparare presentazioni efficaci in powerpoint e parlare in pubblico.

(parte delle esercitazioni saranno in inglese)

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

A chi è rivolta.

Agli studenti degli ultimi tre anni del liceo e dei primi due dell'università.

N.B.: i lavori in sottogruppi e la learning community sono per classi omogenee di età.

Modalità di partecipazione.

Si può accedere ad ogni singolo corso del catalogo (eventuali propedeuticità sono segnalate).

Se si frequenta un intero percorso annuale si riceve un diploma e uno sconto finale sotto forma di rimborso.

Per accedere al secondo e terzo corso di ogni anno occorre aver frequentato i precedenti.

Tempistica e metodologia di apprendimento.

Ogni corso si svolge con questa articolazione:

- *tre incontri di 4 ore l'uno per tre settimane consecutive;*
- *una Learning Community a distanza (via Whatsapp e Mail) per con video, audio e testi, animata dai team leader e dai loro collaboratori (alcuni video e audio saranno in inglese come ulteriore stimolo a fare esercizio di comprensione);*
- *un piano d'azione personalizzato per l'allenamento individuale;*

Per i corsi del secondo e terzo anno:

- *tutoring e coaching da parte dei team Leader per il miglioramento del piano d'azione e il sostegno alla sua attuazione;*
- *utilizzo di "learning histories": invio delle proprie esperienze di allenamento e apprendimento e selezione delle migliori per una presentazione in powerpoint del protagonista nell'incontro successivo.*

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

Investimento economico.

Per ogni corso (venduto nei corsi interaziendali a circa 1.400 euro a partecipante) occorre versare 120 euro all'iscrizione. Se il partecipante frequenta il 90% delle ore riceve al termine un rimborso di 21 euro. Ogni corso quindi costa 99 euro.

Inoltre se si porta un amico si riceve un rimborso alla fine del corso di 10 euro per il primo corso frequentato dall'amico.

Per esempio completando il 90% delle ore e portando tre amici il costo finale del corso è di 69 euro.

Se ci si iscrive fin dall'inizio a tutti i corsi dell'anno si riceve uno sconto all'iscrizione di 50 euro per un totale di 247 euro (a cui aggiungere il rimborso di 10 euro per ogni amico portato).

Modalità di pagamento.

- **Con bonifico entro il 18 novembre** (utilizzabile solo per il pagamento dell'intero importo annuale di 247 euro, meno 10 euro per ogni amico portato) inviando via mail info@strategyandpeople.com con il CRO del bonifico tutti i dati necessari per l'emissione della fattura (è la soluzione preferita e più pratica).
Dati per il bonifico:
 - a: Strategy & People srl - IBAN: IT56 M030 1503 2000 0000 3310 057
 - causale: progetto Management Academy
- **In contanti entro il 20 novembre**, agli studenti che svolgono il ruolo di team leader (versando 120 euro per il primo corso, con rimborso di 21 euro se si frequenta il 90% delle ore, per un totale di 99 euro; oppure versando 310 euro per l'intero percorso, con rimborso di 63 euro alla fine del percorso se si frequenta il 90% delle ore, per un totale di 247 euro)

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).

Calendario Primo Anno

| <u>Titolo del Corso</u> | <u>Date</u> |
|--|---|
| | Orario dalle 16 alle 20 (arrivo alle 15.45) |
| Conosci te stesso e comprendi meglio gli altri: le differenze di personalità. | Domenica 25 Novembre Domenica 2 Dicembre Domenica 9 Dicembre |
| Arte di pensare: per lo studio, il lavoro e la vita. (Learning Styles, Thinking Styles, Growth Mindset, Self Efficacy). | Domenica 20 Gennaio Domenica 27 Gennaio Domenica 3 Febbraio |
| It's my life!... Come scegliere la professione e... di conseguenza l'università. | Domenica 3 Marzo Domenica 10 Marzo Domenica 17 Marzo |

Sede:

Saremo ospitati dalla Residenza Universitaria R.U.I. a pochi minuti a piedi della Metro Laurentina. Ingresso con portineria in via della Sierra Nevada 10.

*I corsi si svolgeranno nell'aula magna, accessibile direttamente in **Viale Africa 27** (i lavori in sottogruppi per fascia di età si svolgeranno nelle sale della Residenza).*

La "Junior Management Academy" è un progetto senza fini di lucro elaborato ed erogato dai professionisti (ex manager e ora formatori senior ed executive coach) di Strategy & People srl per l'associazione giovanile "Leader di Domani" (gli utili saranno reinvestiti nello start-up di tale associazione).